

TPG Post
Port betaald

onze gezellen basketball



informatie

Bestuur

Voorzitter	Merel de Haan	merelmarijn@hotmail.com
Secretaris	Angelina Scalzo	onzegezellen@basketball.nl
Penningmeester	vacant	
Algemene leden	Neal Damen	nealdamen@hotmail.com
	Lisette Suidgeest	lisette_suidgeest@hotmail.com

Kader

Ledenadministratie	Yvette van der Geest	jeugdog@gmail.com
Wedstrijdsecretariaat	Inge Mulder	wedstrijdog@gmail.com / 023-5400254
Secretariaat Jeugd	Yvette van der Geest	jeugdog@gmail.com
Indeling fluiten/scoren jeugd	Ronald van der Geest	vdgeest@planet.nl
Indeling kantinedienst jeugd	Ingrid de Jonge	ingriddejonge@ziggo.nl
Indeling senioren	Inge Mulder	i.j.mulder@upcmail.nl / 023-5400254

Adres Sporthal

Onze Gezellen Sporthal, 023-5374437
Van der Aartweg 2, 2026 ZL Haarlem

Betalingen

NL70 INGB 0002 9723 92 t.n.v.
RK Basketball Vereniging Onze Gezellen

Internet

www.ogbasketball.nl / onzegezellen@basketball.nl

Kopij clubblad

Daan Mica, daanmica@hotmail.com

Contactpersoon jeugd

Yvette van der Geest, jeugdog@gmail.com

Contactpersonen senioren

H1	Ronald Karsten		D1	Nico Zomer
H2	Floris van Dam	023-5271130	D2	
H3	Daan Mica	06-28346737	D3	Monique v Berkel

Trainers/coaches jeugd

U12J1	Tim van der Peet	06-17387699	U18J1	Robin van der Putten	06-30401269
U14J1	Ruben van Scherpenberg			Rick van der Peet	06-51235595
U14J2	Tom van den Broeke		U20H1	Martijn Barnhoorn	06-11250056
U16J1	Remi Lips		U22D1	Paul van Berkel	
U16J2	Sander de Jong		U22H1	Paul Buskermolen	

Informatie nieuwe leden

Jeugd: Yvette van der Geest, jeugdog@gmail.com
Senioren: Merel de Haan, 06-55851457, merelmarijn@hotmail.com

<http://ogbasketball.nl>



voorwoord

Beste basketballers,

Het jaar zit er alweer weer bijna op, maar het basketbalseizoen is gelukkig pas halverwege. En wat is het al een mooie eerste helft geweest. We openden het seizoen met een zeer geslaagd ouder/kindtoernooi. Dit begint inmiddels een mooie traditie te worden. Het miniplan is wederom weer een succes. De trainingen worden met zeer veel enthousiasme geleid. We hopen dan ook dat we hier wat nieuwe jeugdspelers aan over houden. We zijn op basketbalkamp geweest in het voor vele bekende Gemert, het was weer een week om nooit te vergeten. Inschrijven voor het kamp kan trouwens ook alweer! Doe dit snel, want voor je het weet zit het vol. Over de resultaten van de teams kunnen we ook meer dan tevreden zijn, ga zo door allemaal! En als afsluiting van het jaar is er een fantastisch feest georganiseerd voor Serious Request!

Veel gedaan al en nog veel te doen.

Dit alles kan natuurlijk alleen maar gerealiseerd worden door het harde werk van onze vrijwilligers.

We kunnen daarbij ook altijd nog extra versterking gebruiken. Vind je het leuk om iets voor de club te doen, neem hier dan contact over op met het bestuur.

We willen iedereen van harte bedanken die zich voor de club heeft ingezet en hopen dat jullie dit blijven doen.

Voor nu wenst het bestuur jullie heel fijne feestdagen en een mooi en sportief nieuw jaar!

Namens het bestuur

Groet,
Merel

T.J. Zieltjens v.o.f. Rijnstraat 7 2025 RN Haarlem
Tel.: 023 - 5389282 Mobiele tel.: 06 - 53729280



omgangsregels

Ongangsregels

Wij vinden afspraken over de manier van omgaan met elkaar belangrijk, omdat iedereen zich prettig en veilig moet kunnen voelen bij onze vereniging. Dit kan alleen als je elkaar in je waarde laat en elkaar met respect behandelt. Dit betekent dat wij in onze vereniging alle vormen van ongelijkwaardige behandeling zoals, pesten, machtsmisbruik, discriminerende, racistische, seksistische of (seksueel) intimiderende gedragingen of opmerkingen, of het hiertoe aanzetten, ontoelaatbaar vinden. Wij vragen van alle medewerkers, kinderen, hun ouders, sporters en andere bezoekers, dat zij meewerken aan het naleven van de omgangsregels. Niet alle zaken die anderen kunnen kwetsen, kunnen we in regels verwoorden. Dan zouden het er veel te veel worden. Dit wil natuurlijk niet zeggen dat als iets niet genoemd wordt, dit wel toelaatbaar is. De omgangsregels worden in grote lijnen geformuleerd.

Iedereen die Onze Gezellen bezoekt, onderschrijft de doelstellingen en het huishoudelijk reglement van deze vereniging en houdt zich aan de omgangsregels die hieronder zijn omschreven. Wie zich aan deze regels houdt, is van harte welkom!

OG-STAR's

Openheid

Voor ieder lid/bezoeker is het duidelijk wat er van spelers, trainers, leiders, ouders en toeschouwers wordt verwacht

Gastvrijheid

Ieder lid/bezoeker is te gast in de sporthal, en wordt geacht zich daar aan te houden en te helpen bij het schoonhouden van de sporthal

Sportiviteit

Ieder lid/bezoeker is een voorbeeld voor het basketbal in woord en gebaar

Teamwork

Ieder lid stelt het teambelang boven eigen belang en komt gemaakt afspraken na

Acceptatie

Ieder lid/bezoeker accepteert een ander zoals hij is, en behandelt ieder als een gelijke

Respect

Ieder lid/bezoeker toont respect voor de scheidsrechter, tegenstander en publiek in woord en gebaar)



vrijwilligerstaken

Vrijwilligerstaken

Bij een wedstrijd moeten bepaalde taken uitgevoerd worden. Hiervoor wordt ieder lid een paar maal per seizoen opgesteld. De indeling is te lezen in het clubblad of op de site.

Ook ouders/verzorgers zijn ingedeeld om een taak te doen zoals bardienst of zaaldienst, dit staat ook in het clubblad of op de site!

Wat als ik mijn taak niet kan doen?

Uiteraard kan het voorkomen dat je voor een taak opgesteld staat op een moment dat het je niet goed uitkomt. In dit geval zijn er een aantal mogelijkheden om dit probleem op te lossen:

1. Kies een taak van iemand anders uit die valt op een tijdstip dat je wel schikt en vraag of je met die persoon van taak kunt ruilen.
2. Vraag zonder ruilverzoek iemand om je taak over te nemen.

Let bij het zoeken naar een vervanger wel op het volgende:

De vervanger dient over gelijke vaardigheden te beschikken. Je kunt bijvoorbeeld als senior niet iemand uit de U16 vragen om te fluiten bij de Heren U20.

Bij het niet nakomen van deze verplichtingen volgt er een boete.

We willen allemaal dat de wedstrijd goed verloopt met voldoende tafelbezetting en scheidsrechters dus kijk goed wanneer je ingedeeld bent zodat ook een ander kan spelen!

Let er met elkaar op dat de taken worden uitgevoerd, dus spreek elkaar erop aan als je ziet dat iemand ingedeeld staat maar er niet is...ook ouders.

hansvaneedenarchitect



postbus 5256
2000 gg haarlem

www.hansvaneeden.nl
architect@hansvaneeden.nl

06 15 07 14 84



scheidsrechters

Gefeliciteerd

Afgelopen maand hebben 18 leden de scheidsrechters F-cursus gevolgd. Hiervan hebben er 16 hun diploma behaald en dat is een hele mooie prestatie. Gefeliciteerd aan de volgende leden:

Amy Louca
Bo van der Meulen
Dianne Wolfsen
Isabelle Cramer
Jelle Jasperse
Jitze Pielage
Jonas van der Pluijm
Kees Moore
Lars van der Meer
Marieke de Raat
Mike Visser
Orlando Koomen
Rick Schelvis
Stein Verburg
Tijn Roozen
Timo van der Meer

Succes met het fluiten van wedstrijden.

E-scheidsrechterscursus

Omdat we als club met een aantal teams op rayon niveau spelen en we dit ook willen blijven doen, hebben we meer mensen nodig die een E-scheidsrechtersdiploma hebben. Daarom stellen we het als bestuur verplicht dat iedereen die op rayon niveau speelt ook in het bezit is van een E-diploma.

In maart en april organiseren we bij OG een scheidsrechterscursus waar de mensen die nog geen E-diploma hebben verplicht aan zullen deelnemen. In januari ontvangen de mensen die het betreft hierover een mail met data en tijden van de cursus



serious request



Feesten voor het Glazen Huis

De organisatie wil iedereen bedanken voor jullie aanwezigheid, gezelligheid en vooral voor jullie donaties voor het Glazen Huis. Het was een mooi feest tot in de late uurtjes! Dit smaakt zeker naar meer....

De mensen die hebben geholpen aan het feest, op wat voor manier dan ook, enorm bedankt! We hebben maar liefst een bedrag van €1225,- omgezet (inclusief alle acties waar ook geld voor is ingezameld). Dinsdag 23 december hebben we 's avonds de cheque aan het Glazen Huis overhandigd.

Groetjes de feestcommissie en tot het volgende feest!!





aanpassing mini-spelregels

Aanpassing spelregels Mini-basketball voor U12 per 1 januari 2015

Per 1 januari zullen de regels voor de U12 worden aangepast. Dit betekent een wijziging voor de spelers, maar ook voor de scheidsrechters. Daarom aan iedereen het verzoek om onderstaand stuk even rustig door te nemen. Dit stuk is afkomstig van de Basketball Bond.

Toelichting

Om de basketballsport in zowel kwalitatief als kwantitatief opzicht te verbeteren, dient een aantal regels en spelsituaties aangescherpt c.q. nader toegelicht te worden. Het is erg belangrijk om hier goed op in te spelen, omdat de coördinatieve en technische aspecten van het basketbal in deze leeftijdscategorieën ontwikkeld worden.

Alle trainers en scheidsrechters, die met deze kinderen werken, hebben hierin dus een bijzondere verantwoordelijkheid. Hun actieve begeleiding hierin is van groot belang voor het succesvol hanteren en toepassen van deze regels en daarmee voor de ontwikkeling van het kind binnen de basketballsport.

Van scheidsrechters wordt verwacht dat zij zich vooral als begeleider opstellen in plaats van het zuiver volgen en toepassen van de regels. Waar in het hierna volgend stuk gesproken wordt over jongens, worden ook de meisjes bedoeld.

Er wordt gespeeld volgens de mini basketbal spelregels van de Nederlandse Basketball Bond. Hierbij moet echter rekening worden gehouden met de volgende aanpassingen:

1. Vrije worpen

De vrije worp wordt genomen op de plaats waar de cirkel van de bucket het dichtst bij de basket ligt of op een punt ongeveer 1,8 meter beneden de vrije worplijn.

2. Puntentelling

De puntentelling is als volgt:

- Als er gescoord wordt in de bucket, dan zijn dit 2 punten.
- Als er gescoord wordt van buiten de bucket, dan zijn dit 3 punten.

3. Balgrootte

Er wordt gespeeld met balgrootte 5.



aanpassing mini-spelregels

4. Verdediging

- Man-to-Man verdediging is verplicht. Dit wil zeggen dat de verdediger maximaal op 2 meter afstand van de aanvaller dient te staan.
- Een duidelijke Man-to-Man situatie moet altijd zichtbaar zijn.
- Spelers mogen verdedigd worden vanaf het verlengde van de vrije worp lijn op de aanvalshelft (dus $\frac{3}{4}$ veld).
- Alle vormen van full court press en/of double teaming zijn verboden.

Uitzondering op voornoemde regels:

- Als een aanvallende speler bewust niet deelneemt aan het spel, om daarmee een verdedigende speler te binden, dan mag de verdedigende speler terugvallen in de verdediging. Als de aanvaller actief wordt, dan moet de verdediger direct de 2-meter regel in acht nemen.
- Als een verdediger duidelijk is verslagen in een 1-1 situatie, dan mag er geholpen worden.
- Bij een ongecontroleerde fastbreak situatie, is het niet mogelijk dat de verdedigers binnen 2 meter afstand van de aanvallers staan.

5. Aanval

- Alle vormen van screens op de bal of van de bal af, zijn verboden.
- Wat wel is toegestaan zijn give-and-go en het snijden naar de bal toe.

6. Straffen

- Bij een overtreding op het zetten van een screen wordt gefloten voor een overtreding en krijgt de andere partij balbezit
- Bij herhaling van het hiervoor genoemde (het zetten van een screen), wordt de coach eerst gewaarschuwd en bij de volgende overtreding bestraft met een technische fout.
- Bij het spelen van een zone-verdediging wordt de coach eerst gewaarschuwd en bij herhaling bestraft met een technische fout voor de coach.

Extra

- Omdat winnen niet het belangrijkste doel is bij Mini-basketball is een gelijke eindstand mogelijk. De eindstand wordt 'bevroren' wanneer een van de teams een voorsprong van 50 punten heeft behaald. Er wordt wel verder gespeeld maar de score wordt niet meer bijgehouden.
- Bij de allerjongsten jeugd (U8 , U10) mag de bal niet uit de handen getikt worden of afgepakt worden, wanneer de speler de bal in de handen heeft. Wanneer dit wel gebeurt, wordt er gefloten voor een overtreding en krijgt de tegenpartij de bal aan de zijkant.



aanpassing mini-spelregels

Mini Basketball Spelregels (beknopt)	
Leeftijdscategorie	U8 / U10 / U12
Winnaar	Beslist geen doelstelling
Afmeting van de bal	Maat 5
Hoogte van de basket	2.60 meter
Minimaal aantal spelers	6
Maximaal aantal spelers	12
Wisselregel	Verplicht volgens slangenmodel
Zuivere speeltijd	8 x 4 minuten
Speeltijd per speler	Gelijk verdeeld
Time Out	Tussen de periodes
Persoonlijke fouten	5
4 teamfouten regel per kwart	Ja
24 seconden	Nee
8 seconden	Ja
5 seconden	Ja
3 seconden	Ja (ruim)
Tijd stil na score in de laatste 2 min.	Ja
Score 1 punt	Bij een vrije worp
Score 2 punten	Alle scores binnen de bucket
Score 3 punten	Alle scores van buiten de bucket
Bonus vrijeworp	Ja
Terugspelen naar eigen helft	Niet toegestaan
Man-to-Man verdediging	Verplicht
Fluiten voor overtredingen en fouten	'Educatief' fluiten



Administratieconsulenten
Belastingadviseurs

pragmatisch

betrokken

solide

- financiële administraties
- jaarrapporten
- aangiftes OB, VPB, IB en LB
- salarisadministraties
- administratieve ondersteuning
- internet-boekhouding
- fiscale- en bedrijfsadvisering

Tel. (023) 562 94 99

www.pbsaccountancy.nl



sponsor onze club

Sponsor Uw club gratis

Met SponsorKliks kunt u nu zelf een financiële bijdrage leveren aan Uw club, zonder dat het u een cent extra kost!

Reserveer een restaurant online via Dinersite.nl of bestel online een pizza via o.a. Thuisbezorgd en Uw club ontvangt geld in de clubkas.

Via de categorieën boven in het menu kunt u tevens bij diverse webwinkels bestellen. Een percentage van het aankoopbedrag gaat dan ook naar Uw club. En nogmaals, het kost u niets extra!

Wilt u Uw club ook GRATIS sponsoren? Zorg er dan voor dat u voortaan uw online aankopen doet via de SponsorKlikspagina van uw club. Voor u een kleine moeite, voor Uw club directe inkomsten. Stelt u zich eens voor wanneer alle leden dit zouden doen? Vertel dit daarom door aan andere mensen die Uw club een warm hart toedragen.

Hoe werkt het?

Heel simpel. Webwinkels betalen een commissie voor elke bestelling die via SponsorKliks.nl wordt gedaan. 75% van deze commissie storten wij op de bankrekening van Uw club. Of u nu rechtstreeks naar bijvoorbeeld Bol.com gaat of u gaat via SponsorKliks.nl naar de site van Bol.com, u betaalt hetzelfde. Alleen in het laatste geval keert Bol.com ons een commissie uit en profiteert Uw club hier direct van!

Gebruik deze link: <http://www.sponsorkliks.com/winkels.php?club=4014>
of ga naar www.ogbasketball.nl en druk op de banner om meteen de club te sponsoren.





trainingsprogramma

Trainingsprogramma 2014-2015

Versie augustus 2014

Maandag

OG hal	17.30-19.00	U18 Robin/Rick/Wiebe	17.30-19.00	U161 Remi
Eksterlaan/Jephtastr	18.45-20.15	U22 Paul		
Schoter SG zaal 2	20.30-21.45	U20 Martijn		

Dinsdag

OG hal	17.30-19.00	U121 Tim	17.30-19.00	U141 Ruben
Schoter SG zaal 2	20.00-21.30	H1 Ronald		
Eksterlaan/Jephtastr	20.00- 21.30	D3 Monique		
De Werfstraat	20.00- 21.30	D2		

Woensdag

OG Hal	16.30-17.30	U10 Tim	16.30-17.30	U12 Tim
	17.30-19.00	U142	17.30-19.00	U162
Eksterlaan/Jephtastr.	19.00-20.30	U18 Robin/Rick		

Donderdag

OG Hal	17.00-18.30	U141 Ruben	17.00-18.30	U161 Remi
	18.15-19.30	U22 Paul	18.30- 20.00	H1 Ronald
	19.30-21.00	D1 Nico	20.00-21.00	DU20 Paul
	21.00-22.00	H2	21.00-22.00	H3

*Het is natuurlijk vanzelfsprekend dat je de trainer/coach even afbelt als je niet aanwezig kunt zijn. Lukt het je niet om hem of haar te pakken te krijgen dan graag een mail naar: onzegezellen@basketball